



CEIP

Menú General mes de juny de 2022

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)	ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)
		ANELLS DE LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)	SALSITXES DE PORC (6,7,12)	PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA
		PATATES ROSTIDES	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)
		FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
		Suggeriment de sopar: <i>Ous bullits amb arròs i verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pasta de llegum amb verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Quiche variat</i>
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB VERDURES	TALLARINS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tonyina i olives) (1,3,4)	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA
LLIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12)	BACALLÀ AMB PEBRES TORRATS(4)	TRUITA DE PATATA (3)
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	SALS DE VERDURES I ARRÒS	MINISTRA DE VERDURES	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ou</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ciurons mexicans</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb crostons i llençuada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb quínoa i pollastre</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pizza casolana</i>
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)	ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7)
NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	POLLASTRE ROSTIT	LASANYA DE CARN MIXTA AMB SALS DE TOMÀTIGA I BEIXAMEL (1,2,3,6,7,8,9,10,11,13,14)
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	PASTANAGA I MONGETES TENDRES	CEBA I XAMPINYONS	FRUITA DE TEMPORADA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: <i>Pastís de verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb arròs i indiots saltats</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de ciurons i cuscús</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita de patata</i>	Suggeriment de sopar: <i>Coca de sardines</i>
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	PURÉ DE VERDURES	ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)	
TRUITA A LA FRANCESA (3)	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	LLUÇ AL VAPOR (4)	RABAS DE CALAMAR (1,4,14)	
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats, tonyina) (4,6)	AMB XAMPINYONS I SALS DE TOMÀTIGA	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegums amb verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i lluç amb patat</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de patata amb ou</i>	Suggeriment de sopar: <i>Nit de San Joan</i>	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos

CEIP
Menú Sense PURÉS, CRUS o ÀCIDS (Tomàtiga, taronja, mandarina) mes de
juny de 2022

		1	2	3
		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1) ANELLS DE LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4) PATATES ROSTIDES FRUITA DE TEMPORADA	PATATES BULLIDES TREMPADES SALSITXES DE PORC (6,7,12) BRÒQUIL I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2) PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA MONGETES TENDRES IOGURT NATURAL (7)
6	7	8	9	10
CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB VERDURES LLIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7) PASTANAGA SALTADA FRUITA DE TEMPORADA	TALLARINS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8) LLOM DE LLUÇ AL FORN (4) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DE TEMPORADA	PASTANAGÓ SALTAT PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12) SALSA DE VERDURES I ARRÒS (sense tomàtiga) FRUITA DE TEMPORADA	PASTA SALTADA AMB ALFABAGUERA I OLI D'OLIVA BACALLÀ AMB PEBRES TORRATS (4) MINISTRA DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB ORENGA I OLI D'OLIVA TRUITA DE PATATA (3) CARABASSÓ SALTAT IOGURT NATURAL (7)
13	14	15	16	17
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7) NUGGETS DE POLLASTRE (1,3) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DE TEMPORADA	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1) TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3) PASTANAGA SALTADA FRUITA DE TEMPORADA	PATATES BULLIDES TREMPADES HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4) PASTANAGA I MONGETES TENDRES IOGURT NATURAL (7)	ARRÒS AMB ORENGA I OLI D'OLIVA POLLASTRE ROSTIT CEBA I XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES TENDRES SALTADES PASTA SALTADA AMB CEBA, CARN PICADA, ALFABAGUERA I OLI D'OLIVA FRUITA DE TEMPORADA
20	21	22	23	
PASTA SALTADA AMB ALFABAGUERA I OLI D'OLIVA TRUITA A LA FRANCESA (3) CARABASSÓ SALTAT FRUITA DE TEMPORADA	PATATES BULLIDES TREMPADES PITERA D'INDIOT A LA PLANXA XAMPINYONS SALTATS IOGURT NATURAL (7)	ARRÒS DELÍCIES DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols) LLUÇ AL VAPOR (4) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3) RABAS DE CALAMAR (1,4,14) MONGETES TENDRES SALTADES FRUITA DE TEMPORADA	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP **Menú SENSE FRUITA SECA AMB CLOSCA mes de** **juny de 2022**

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
6		7		8		9		10	
CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES		TALLARINS INTEGRALS AMB ALL, OLI D'OLIVA I ALFABAGUERA (1,3)		PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS		ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tonyina i olives) (1,3,4)		ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	
LLIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)		LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)		PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12)		BACALLÀ AL FORN AMB PEBRES TORRATS (4)		TRUITA DE PATATA (3)	
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)		ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabetuera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)		SALSA DE VERDURES I ARRÒS		MINESTRA DE VERDURES		ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT NATURAL (7)	
Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i ou		Suggeriment de sopar: Ciurons mexicans		Suggeriment de sopar: Ensalada amb crostons i llençolada		Suggeriment de sopar: Verdures amb quinoa i pollastre		Suggeriment de sopar: Pizza casolana	
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
13		14		15		16		17	
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)		CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)		ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)		PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)		ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7)	
NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)		TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)		HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)		POLLASTRE ROSTIT		MACARRONS AMB SALSA A LA BOLONYESA (1,3)	
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)		PASTANAGA I MONGETES TENDRES		CEBA I XAMPINYONS		FRUITA DE TEMPORADA	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT NATURAL (7)		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Pastís de verdures		Suggeriment de sopar: Verdures amb arròs i indiote saltat		Suggeriment de sopar: Ensalada de ciurons i cuscús		Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata		Suggeriment de sopar: Coca de sardines	
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS			
20		21		22		23			
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)		PURÉ DE VERDURES		ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i bacó) (6,7)		FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)			
TRUITA A LA FRANCESA (3)		PITERA D'INDIOT A LA PLANXA		LLUÇ AL VAPOR (4)		RABAS DE CALAMAR (1,4,14)			
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats, tonyina) (4,6)		XAMPINYONS I SALSA DE TOMÀTIGA		ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)			
FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT NATURAL (7)		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA			
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures		Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç amb patata		Suggeriment de sopar: Ensalada de patata amb ou		Suggeriment de sopar: Nit de San Joan			

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Menú sense fruita seca amb closca: ametlles, avellanes, castanya, festucs, nous, pinyons, pipes de girasol, tramussos.



CEIP **SENSE FRUITA SECA AMB CLOSCA, LLENTIES, PÈSOLS, KIWI** **juny de 2022**

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Es productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, lletuga.

DILLUNS 6		DIMARTS 7		DIMECRES 8		DIJOUS 9		DIVENDRES 10	
CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB VERDURES		TALLARINS INTEGRALS AMB ALL, OLI D'OLIVA I ALFABAGUERA (1,3)		PURÉ DE PASTANAGÓ		ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tonyina i olives) (1,3,4)		ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, gamba) (2) (sense pèsols)	
LLIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)		LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)		PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12)		BACALLÀ AL FORN AMB PEBRES TORRATS (4)		PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA	
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)		ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabetuera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)		SALSA DE VERDURES I ARRÒS		MINESTRA DE VERDURES (sense pèsols)		ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i ou		Suggeriment de sopar: Indiot mexicà		Suggeriment de sopar: Ensalada amb crostons i llenauado		Suggeriment de sopar: Verdures amb quínoa i pollastre		Suggeriment de sopar: Quiche variat	
DILLUNS 13		DIMARTS 14		DIMECRES 15		DIJOUS 16		DIVENDRES 17	
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)		CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)		ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)		PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)		ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7)	
NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)		TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)		HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)		POLLASTRE ROSTIT		MACARRONS AMB SALSA A LA BOLONYESA (1,3)	
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)		PASTANAGA I MONGETES TENDRES		CEBA I XAMPINYONS		FRUITA DE TEMPORADA	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT NATURAL (7)		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Pastís de verdures		Suggeriment de sopar: Verdures amb arròs i indiot saltat		Suggeriment de sopar: Tabulé de quínoa amb formatge		Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata		Suggeriment de sopar: Coca de sardines	
DILLUNS 20		DIMARTS 21		DIMECRES 22		DIJOUS 23			
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)		PURÉ DE VERDURES (sense pèsols)		ARRÒS DELÍCIOS DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga, pebres)		FIDEUÀ DE VERDURES (1,3) (sense pèsols)			
TRUITA A LA FRANCESA (3)		PITERA D'INDIOT A LA PLANXA		LLUÇ AL VAPOR (4)		RABAS DE CALAMAR (1,4,14)			
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicerol, tonyina, germinats) (4,6)		XAMPINYONS I SALSA DE TOMÀTIGA		ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)			
FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT NATURAL (7)		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA			
Suggeriment de sopar: Quínoa amb curry de xampinyons		Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç amb patata		Suggeriment de sopar: Ensalada de patata amb ou		Suggeriment de sopar: Nit de San Joan			

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Menú sense ametlles, avellanes, castanya, festucs, nous, pinyons, pipes de girasol, tramussos. Ni llegums, incloses mongetes tendres, pèsols i cacauets



CEIP Menú SENSE FRUITA SECA, LLENTIES, OU CRU, KIWI, PELL FRUITES juny de 2022

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, lletuga.

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
<p>CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB VERDURES</p> <p>LLIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)</p> <p>ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)</p> <p>FRUITA PELADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i ou</p>	<p>TALLARINS INTEGRALS AMB ALL, OLI D'OLIVA I ALFABAGUERA (1,3)</p> <p>LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)</p> <p>ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabetuera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)</p> <p>FRUITA PELADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Indiot mexicà</p>	<p>PURÉ DE PASTANAGÓ</p> <p>PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12)</p> <p>SALSA DE VERDURES I ARRÒS</p> <p>FRUITA PELADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada amb crostons i llenauado</p>	<p>PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)</p> <p>SALSITXES DE PORC (6,7,12)</p> <p>ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i formatge</p>	<p>ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, gamba) (2) (sense pèsols)</p> <p>PITERA DE POLLASTRE AMB CEBÀ</p> <p>ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)</p> <p>FRUITA PELADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Quiche variat</p>
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
<p>ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)</p> <p>NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)</p> <p>ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)</p> <p>FRUITA PELADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Pastís de verdures</p>	<p>CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)</p> <p>TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)</p> <p>ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)</p> <p>FRUITA PELADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Verdures amb arròs i indiote saltat</p>	<p>ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)</p> <p>HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)</p> <p>PASTANAGA I MONGETES TENDRES</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Tabulé de quínoa amb formatge</p>	<p>PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)</p> <p>POLLASTRE ROSTIT</p> <p>CEBA I XAMPINYONS</p> <p>FRUITA PELADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata</p>	<p>ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7)</p> <p>MACARRONS AMB SALSA A LA BOLONYESA (1,3)</p> <p>FRUITA PELADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Coca de sardines</p>
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	
<p>MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA (3)</p> <p>ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicerol, tonyina, germinats) (4,6)</p> <p>FRUITA PELADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Quínoa amb curry de xampinyons</p>	<p>PURÉ DE VERDURES (sense pèsols)</p> <p>PITERA D'INDIOT A LA PLANXA</p> <p>XAMPINYONS I SALSA DE TOMÀTIGA</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç amb patata</p>	<p>ARRÒS DELÍCIOS DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga, pebres)</p> <p>LLUÇ AL VAPOR (4)</p> <p>ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)</p> <p>FRUITA PELADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada de patata amb ou</p>	<p>FIDEUÀ DE VERDURES (1,3) (sense pèsols)</p> <p>RABAS DE CALAMAR (1,4,14)</p> <p>ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)</p> <p>FRUITA PELADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Nit de San Joan</p>	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Menú sense ametlles, avellanes, castanya, festucs, nous, pinyons, pipes de girasol, tramussos. Ni llegums, incloses mongetes tendres, pèsols i cacauets



CEIP Menú SENSE TOMÀTIGA mes de juny de 2022

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
<p>CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB VERDURES</p> <p>LIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)</p> <p>ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, , blat de les índies, olives negres)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i ou</p>	<p>TALLARINS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)</p> <p>LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)</p> <p>ENSALADA CAPRESE (mesclum, , alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Ciurons mexicans</p>	<p>PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS</p> <p>PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12)</p> <p>SALSA DE VERDURES I ARRÒS</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada amb crostons i llençolada</p>	<p>PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)</p> <p>SALSITXES DE PORC (6,7,12)</p> <p>ENSALADA ESTIVAL (iceberg, , pastanaga, olives verdes)</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb verdures</p>	<p>ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)</p> <p>PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA</p> <p>ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Quiche variat</p>
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
<p>ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)</p> <p>NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)</p> <p>ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, , pastanaga, olives verdes)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Pastis de verdures</p>	<p>CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)</p> <p>TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)</p> <p>ENSALADA (iceberg, mesclum, , tonyina) (4)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Verdures amb arròs i indiote saltat</p>	<p>ENSALADA DE PATATA (pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)</p> <p>HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)</p> <p>PASTANAGA I MONGETES TENDRES</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada de ciurons i cuscús</p>	<p>PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)</p> <p>POLLASTRE ROSTIT</p> <p>CEBA I XAMPINYONS</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata</p>	<p>ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7)</p> <p>PASTA SALTADA AMB CEBA, CARN PICADA, ALFABAGUERA I OLI D'OLIVA</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Coca de sardines</p>
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	
<p>PASTA SALTADA AMB ALFABAGUERA I OLI D'OLIVA</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA (3)</p> <p>ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, germinats, tonyina) (4,6)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures</p>	<p>PURÉ DE VERDURES</p> <p>PITERA D'INDIOT A LA PLANXA</p> <p>XAMPINYONS</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç amb patata</p>	<p>ARRÒS DELÍCIES DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)</p> <p>LLUÇ AL VAPOR (4)</p> <p>ENSALADA ESTIVAL (iceberg, pastanaga, olives verdes)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada de patata amb ou</p>	<p>FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)</p> <p>RABAS DE CALAMAR (1,4,14)</p> <p>ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Nit de San Joan</p>	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP Menú SENSE FAVES mes de juny de 2022

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)		PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)		ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)	
ANELLS DE LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)		SALSITXES DE PORC (6,7,12)		PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA	
PATATES ROSTIDES		ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	
FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT NATURAL (7)		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: <i>Ous bullits amb arròs i verdures</i>		Suggeriment de sopar: <i>Pasta de llegum amb verdures</i>		Suggeriment de sopar: <i>Quiche variat</i>	
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10	
CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB VERDURES	TALLARINS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tonyina i olives) (1,3,4)	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA	
LLIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12)	BACALLÀ AMB PEBRES TORRATS(4)	TRUITA DE PATATA (3)	
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	SALS DE VERDURES I ARRÒS	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	
Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ou</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ciurons mexicans</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb crostons i llençolada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb quínoa i pollastre</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pizza casolana</i>	
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17	
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)	ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7)	
NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	POLLASTRE ROSTIT	LASANYA DE CARN MIXTA AMB SALS DE TOMÀTIGA I BEIXAMEL (1,2,3,6,7,8,9,10,11,13,14)	
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	PASTANAGA I MONGETES TENDRES	CEBA I XAMPINYONS	FRUITA DE TEMPORADA	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: <i>Pastis de verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb arròs i indiots saltats</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de ciurons i cuscús</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita de patata</i>	Suggeriment de sopar: <i>Coca de sardines</i>	
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23		
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	PURÉ DE VERDURES	ARRÒS DELICIES DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)		
TRUITA A LA FRANCESA (3)	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	LLUÇ AL VAPOR (4)	RABAS DE CALAMAR (1,4,14)		
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats, tonyina) (4,6)	AMB XAMPINYONS I SALS DE TOMÀTIGA	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)		
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegums amb verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i lluç amb patata</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de patata amb ou</i>	Suggeriment de sopar: <i>Nit de San Joan</i>		

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP **Menú SENSE GLUTEN mes de** **juny de 2022**

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (1)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)	ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)
		LLUÇ A LA PLANXA (4)	SALSITXES DE PORC (6,7,12)	PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA
		PATATES ROSTIDES	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)
		FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
		Suggeriment de sopar: <i>Ous bullits amb arròs i verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pasta de llegum amb verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Quiche variat</i>
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB VERDURES	TALLARINS sense gluten AL PESTO (7,8)	PURÉ DE PASTANAGÓ	ENSALADA DE PASTA sense gluten (blat de les índies, tonyina i olives) (4)	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA
INDIOT A LA PLANXA	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	POLLASTRE A LA PLANXA	BACALLÀ AL FORN AMB PEBRES TORRATS (4)	TRUITA DE PATATA (3)
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	SALS DE VERDURES I ARRÒS	MINISTRA DE VERDURES	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ou</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ciurons mexicans</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb crostons i llenauado</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb quínoa i pollastre</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pizza casolana</i>
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ESPIRALS DE PASTA sense gluten GRATINADES (7)	CIURONS AMB VERDURES	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)	ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, parmesà, crostons de pa sense gluten) (7)
POLLASTRE A LA PLANXA	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	POLLASTRE ROSTIT	MACARRONS sense gluten AMB SALS A LA BOLONYESA
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	PASTANAGA I MONGETES TENDRES	CEBA I XAMPINYONS	FRUITA DE TEMPORADA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	Suggeriment de sopar: <i>Coca de sardines</i>
Suggeriment de sopar: <i>Pastis de verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb arròs i indiots saltats</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de ciurons i quínoa</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita de patata</i>	
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	
MACARRONS sense gluten A LA BOLONYESA	PURÉ DE VERDURES	ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i bacó) (6,7)	FIDEUÀ sense gluten DE VERDURES	
TRUITA A LA FRANCESA (3)	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	LLUÇ AL VAPOR (4)	CALAMAR SALTAT	
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats, tonyina) (4,6)	XAMPINYONS I SALS DE TOMÀTIGA	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegums amb verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i lluç amb patata</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de patata amb ou</i>	Suggeriment de sopar: <i>Nit de San Joan</i>	

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Pasta, farina, bases de pizza, embotits, espècies: sense gluten



CEIP Menú SENSE GLUTEN ni LACTOSA mes de juny de 2022

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

DILLUNS 6		DIMARTS 7		DIMECRES 8		DIJOUS 9		DIVENDRES 10	
<p>CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB VERDURES</p> <p>INDIOT A LA PLANXA</p> <p>ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i ou</p>		<p>TALLARINS sense gluten AMB ALL, ALFABAGUERA I OLI</p> <p>LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)</p> <p>ENSALADA (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Ciurons mexicans</p>		<p>PURÉ DE PASTANAGÓ</p> <p>POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>SALSA DE VERDURES I ARRÒS</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada amb crostons i llenauado</p>		<p>PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)</p> <p>TRUITA DE PATATA (3)</p> <p>ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)</p> <p>IOGURT NATURAL Sense Lactosa (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb verdures</p>		<p>ARRÒS DELÍCIOS DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)</p> <p>PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA</p> <p>ENSALADA (fulles de roure, orenga, olives negres)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Quiche variat</p>	
DILLUNS 13		DIMARTS 14		DIMECRES 15		DIJOUS 16		DIVENDRES 17	
<p>ESPIRALS DE PASTA sense gluten A LA NAPOLITANA</p> <p>POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Pastis de verdures</p>		<p>CIURONS AMB VERDURES</p> <p>TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)</p> <p>ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Verdures amb arròs i indiots saltats</p>		<p>ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)</p> <p>HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)</p> <p>PASTANAGA I MONGETES TENDRES</p> <p>IOGURT NATURAL Sense Lactosa (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada de ciurons i quínoa</p>		<p>PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)</p> <p>POLLASTRE ROSTIT</p> <p>CEBA I XAMPINYONS</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata</p>		<p>ENSALADA (lletuga romana, pollastre, crostons de pa sense gluten)</p> <p>MACARRONS sense gluten AMB SALSA A LA BOLONYESA</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Coca de sardines</p>	
DILLUNS 20		DIMARTS 21		DIMECRES 22		DIJOUS 23			
<p>MACARRONS sense gluten A LA BOLONYESA</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA (3)</p> <p>ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats, tonyina) (4,6)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures</p>		<p>PURÉ DE VERDURES</p> <p>PITERA D'INDIOT A LA PLANXA</p> <p>XAMPINYONS I SALSA DE TOMÀTIGA</p> <p>IOGURT NATURAL Sense Lactosa (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç amb patata</p>		<p>ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)</p> <p>LLUÇ AL VAPOR (4)</p> <p>ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada de patata amb ou</p>		<p>FIDEUÀ sense gluten DE VERDURES</p> <p>CALAMAR SALTAT</p> <p>ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment de sopar: Nit de San Joan</p>			

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Pasta, farina, bases de pizza, embotits, espècies: sense gluten



CEIP **Menú SENSE LACTOSA mes de** **juny de 2022**

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a pressió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1) LLUÇ A LA PLANXA (4) PATATES ROSTIDES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ous bullits amb arròs i verdures</i>	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata) TRUITA DE PATATA (3) ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) IOGURT NATURAL Sense Lactosa (7) Suggeriment de sopar: <i>Pasta de llegum amb verdures</i>	ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2) PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA ENSALADA (fulles de roure, orenga, olives negres) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Pa amb oli</i>
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES INDIOT A LA PLANXA ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ou</i>	TALLARINS INTEGRALS AMB ALL, OLI D'OLIVA I ALFABAGUERA (1,3) LLOM DE LLUÇ AL FORN (4) ENSALADA (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ciurons mexicans</i>	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS POLLASTRE A LA PLANXA SALSA DE VERDURES I ARRÒS FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb crostons i llenauado</i>	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tonyina i olives) (1,3,4) BACALLÀ AL FORN AMB PEBRES TORRATS (4) MINESTRA DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb quínoa i pollastre</i>	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA TRUITA DE PATATA (3) ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives) IOGURT NATURAL Sense Lactosa (7) Suggeriment de sopar: <i>Pizza casolana</i>
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ESPIRALS DE PASTA AMB SALSA DE TOMÀTIGA (1,3) NUGGETS DE POLLASTRE (1,3) ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Pastís de verdures</i>	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1) TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3) ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb arròs i indiots saltats</i>	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4) HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4) PASTANAGA I MONGETES TENDRES IOGURT NATURAL Sense Lactosa (7) Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de ciurons i cuscús</i>	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata) POLLASTRE ROSTIT CEBA I XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita de patata</i>	ENSALADA (lletuga romana, pollastre, crostons de pa) (1) (sense formatge) MACARRONS AMB SALSA A LA BOLONYESA (1,3) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Coca de sardines</i>
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3) TRUITA A LA FRANCESA (3) ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats, tonyina) (4,6) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegums amb verdures</i>	PURÉ DE VERDURES PITERA D'INDIOT A LA PLANXA XAMPINYONS I SALSA DE TOMÀTIGA IOGURT NATURAL Sense Lactosa (7) Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i lluç amb patata</i>	ARRÒS DELICIES DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols) LLUÇ AL VAPOR (4) ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de patata amb ou</i>	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3) RABAS DE CALAMAR (1,4,14) ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Nit de San Joan</i>	

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Derivats càrmics -pernil, hamburgueses, salsitxes, pilotes, carn picada - sense Lactosa. Poden contenir proteïna de llet de vaca.

Làctics Sense Lactosa, poden contenir proteïna de llet de vaca.



CEIP SENSE LLEGUMS (inclou mongetes i pèsols) juny de 2022

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, lletuga.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		PURÉ DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)	ARRÒS DELÍCIOS DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, gamba) (2) (sense pèsols)
		ANELLS DE LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)	TRUITA DE PATATA (3)	PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA
		PATATES ROSTIDES	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)
		FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
		Suggeriment de sopar: <i>Ous bullits amb arròs i verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pasta con curry de verduras</i>	Suggeriment de sopar: <i>Quiche variat</i>
6	7	8	9	10
PURÉ DE VERDURES (sense pèsols ni mongetes)	TALLARINS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	PURÉ DE PASTANAGÓ	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tonyina i olives) (1,3,4)	ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA
LLIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	POLLASTRE A LA PLANXA	BACALLÀ AL FORN AMB PEBRES TORRATS (4)	TRUITA DE PATATA (3)
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	SALSÀ DE VERDURES I ARRÒS	MINESTRA DE VERDURES (sense mongetes ni pèsols)	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ou</i>	Suggeriment de sopar: <i>Indiot mexicà</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb crostons i llençolada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb quínoa i pollastre</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pizza casolana</i>
13	14	15	16	17
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)	CUSCÚS AMB VERDURES (1) (sense pèsols ni mongetes)	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)	ENSALADA CÉSAR (lletuga romana, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7)
NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	POLLASTRE ROSTIT	MACARRONS AMB SALSÀ A LA BOLONYESA (1,3)
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	PASTANAGA BULLIDA	CEBA I XAMPINYONS	FRUITA DE TEMPORADA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	Suggeriment de sopar: <i>Coca de sardines</i>
Suggeriment de sopar: <i>Pastis de verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb arròs i indiot saltat</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de cuscús i fruita seca</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita de patata</i>	
20	21	22	23	
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	PURÉ DE VERDURES	ARRÒS DELÍCIOS DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga, pebres)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3) (sense mongetes ni pèsols)	
TRUITA A LA FRANCESA (3)	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	LLUÇ AL VAPOR (4)	RABAS DE CALAMAR (1,4,14)	
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicerol, tonyina) (4) (sense germinats)	XAMPINYONS I SALSÀ DE TOMÀTIGA	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: <i>Espirals amb curry de xampinyons</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i lluç amb patata</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de patata amb ou</i>	Suggeriment de sopar: <i>Nit de San Joan</i>	

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Menú sense ametlles, avellanes, castanya, festucs, nous, pinyons, pipes de girasol, tramussos. Ni llegums, incloses mongetes tendres, pèsols i cacauets



CEIP **Menú SENSE LLET, NATA, POMA, PERA mes de** **juny de 2022**

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)	ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)
		ANELLS DE LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)	SALSITXES DE PORC (6,7,12)	PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA
		PATATES ROSTIDES	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)
		FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
		Suggeriment de sopar: Ous bullits amb arròs i verdures	Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb verdures	Suggeriment de sopar: Quiche variat
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB VERDURES	TALLARINS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tonyina i olives) (1,3,4)	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA
LLIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12)	BACALLÀ AMB PEBRES TORRATS(4)	TRUITA DE PATATA (3)
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	SALS DE VERDURES I ARRÒS	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i ou	Suggeriment de sopar: Ciurons mexicans	Suggeriment de sopar: Ensalada amb crostons i llençolada	Suggeriment de sopar: Verdures amb quínoa i pollastre	Suggeriment de sopar: Pizza casolana
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)	ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7)
NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	POLLASTRE ROSTIT	LASANYA DE CARN MIXTA AMB SALS DE TOMÀTIGA I BEIXAMEL (1,2,3,6,7,8,9,10,11,13,14)
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	PASTANAGA I MONGETES TENDRES	CEBA I XAMPINYONS	FRUITA DE TEMPORADA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Pastis de verdures	Suggeriment de sopar: Verdures amb arròs i indiots saltats	Suggeriment de sopar: Ensalada de ciurons i cuscús	Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata	Suggeriment de sopar: Coca de sardines
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	PURÉ DE VERDURES	ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)	
TRUITA A LA FRANCESA (3)	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	LLUÇ AL VAPOR (4)	RABAS DE CALAMAR (1,4,14)	
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats, tonyina) (4,6)	AMB XAMPINYONS I SALS DE TOMÀTIGA	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures	Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç amb patata	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata amb ou	Suggeriment de sopar: Nit de San Joan	

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP Menú SENSE PROTEÏNA DE LLET (inclosa LACTOSA) mes de juny de 2022

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a pressió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)		PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)		ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)	
LLUÇ A LA PLANXA (4)		TRUITA DE PATATA (3)		PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA	
PATATES ROSTIDES		ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA (fulles de roure, orenga, olives negres)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: <i>Ous bullits amb arròs i verdures</i>		Suggeriment de sopar: <i>Pasta de llegum amb verdures</i>		Suggeriment de sopar: <i>Pa amb oli</i>	
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10	
CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES	TALLARINS INTEGRALS AMB ALL, OLI D'OLIVA I ALFABAGUERA (1,3)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tonyina i olives) (1,3,4)	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	
INDIOT A LA PLANXA	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	POLLASTRE A LA PLANXA	BACALLÀ AL FORN AMB PEBRES TORRATS (4)	TRUITA DE PATATA (3)	
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres)	SALSA DE VERDURES I ARRÒS	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ou</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ciurons mexicans</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb crostons i llenauada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb quínoa i pollastre</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pizza casolana</i>	
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17	
ESPIRALS DE PASTA AMB SALSA DE TOMÀTIGA (1,3)	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)	ENSALADA (lletuga romana, pollastre, crostons de pa) (1) (sense formatge)	
NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	POLLASTRE ROSTIT	MACARRONS AMB SALSA A LA BOLONYESA (1,3)	
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	PASTANAGA I MONGETES TENDRES	CEBA I XAMPINYONS	FRUITA DE TEMPORADA	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	Suggeriment de sopar:	
Suggeriment de sopar: <i>Pastís de verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb arròs i indiots saltats</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de ciurons i cuscús</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita de patata</i>	Suggeriment de sopar: <i>Coca de sardines</i>	
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23		
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	PURÉ DE VERDURES	ARRÒS DELICIES DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)		
TRUITA A LA FRANCESA (3)	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	LLUÇ AL VAPOR (4)	RABAS DE CALAMAR (1,4,14)		
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats, tonyina) (4,6)	XAMPINYONS I SALSA DE TOMÀTIGA	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegums amb verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i lluç amb patata</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de patata amb ou</i>	Suggeriment de sopar: <i>Nit de San Joan</i>		

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Derivats càrnics -pernil, hamburgueses, salsitxes, pilotes, carn picada - sense proteïna de llet de vaca.



CEIP Menú SENSE PROTEÏNA DE LLET (inclosa LACTOSA) ni MARISC mes de juny de 2022

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a pressió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

DILLUNS 6		DIMARTS 7		DIMECRES 8		DIJOUS 9		DIVENDRES 10	
CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES		TALLARINS INTEGRALS AMB ALL, OLI D'OLIVA I ALFABAGUERA (1,3)		PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS		ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tonyina i olives) (1,3,4)		ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	
INDIOT A LA PLANXA		LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)		POLLASTRE A LA PLANXA		BACALLÀ AL FORN AMB PEBRES TORRATS (4)		TRUITA DE PATATA (3)	
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)		ENSALADA (mesclum, tomàtiga, alfabetuera, orenga, olives negres)		SALSA DE VERDURES I ARRÒS		MINESTRA DE VERDURES		ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ou</i>		Suggeriment de sopar: <i>Ciurons mexicans</i>		Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb crostons i llenauada</i>		Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb quínoa i pollastre</i>		Suggeriment de sopar: <i>Pizza casolana</i>	
DILLUNS 13		DIMARTS 14		DIMECRES 15		DIJOUS 16		DIVENDRES 17	
ESPIRALS DE PASTA AMB SALSA DE TOMÀTIGA (1,3)		CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)		ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)		PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)		ENSALADA (lletuga romana, pollastre, crostons de pa) (1) (sense formatge)	
NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)		TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)		HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)		POLLASTRE ROSTIT		MACARRONS AMB SALSA A LA BOLONYESA (1,3)	
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)		PASTANAGA I MONGETES TENDRES		CEBA I XAMPINYONS		FRUITA DE TEMPORADA	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		Suggeriment de sopar:	
Suggeriment de sopar: <i>Pastís de verdures</i>		Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb arròs i indiots saltats</i>		Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de ciurons i cuscús</i>		Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita de patata</i>		Suggeriment de sopar: <i>Coca de sardines</i>	
DILLUNS 20		DIMARTS 21		DIMECRES 22		DIJOUS 23			
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)		PURÉ DE VERDURES		ARRÒS DELÍCIOS DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)		FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)			
TRUITA A LA FRANCESA (3)		PITERA D'INDIOT A LA PLANXA		LLUÇ AL VAPOR (4)		OUS BULLITS (3)			
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats, tonyina) (4,6)		XAMPINYONS I SALSA DE TOMÀTIGA		ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)			
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA			
Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegums amb verdures</i>		Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i lluç amb patata</i>		Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de patata amb ou</i>		Suggeriment de sopar: <i>Nit de San Joan</i>			

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Derivats càrmics -pernil, hamburgueses, salsitxes, pilotes, carn picada - sense proteïna de llet de vaca.



CEIP **Menú SENSE MARISC (crustàcis i mol luscós) mes de** **juny de 2022**

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a pressió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)	ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)
		ANELLS DE LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)	SALSITXES DE PORC (6,7,12)	PITERA DE POLLASTRE AMB CEBÀ
		PATATES ROSTIDES	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)
		FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
		Suggeriment de sopar: <i>Ous bullits amb arròs i verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pasta de llegum amb verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Quiche variat</i>
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES	TALLARINS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tonyina i olives) (1,3,4)	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA
LLIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12)	BACALLÀ AL FORN AMB PEBRES TORRATS (4)	TRUITA DE PATATA (3)
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	SALSA DE VERDURES I ARRÒS	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ou</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ciurons mexicans</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb crostons i llenauada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb quínoa i pollastre</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pizza casolana</i>
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)	ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7)
NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	POLLASTRE ROSTIT	MACARRONS AMB SALSA A LA BOLONYESA (1,3)
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	PASTANAGA I MONGETES TENDRES	CEBA I XAMPINYONS	FRUITA DE TEMPORADA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	Suggeriment de sopar: <i>Coca de sardines</i>
Suggeriment de sopar: <i>Pastís de verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb arròs i indiots saltat</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de ciurons i cuscús</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita de patata</i>	
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	PURÉ DE VERDURES	ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i bacó) (6,7)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)	
TRUITA A LA FRANCESA (3)	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	LLUÇ AL VAPOR (4)	OUS BULLITS (3)	
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats, tonyina) (4,6)	XAMPINYONS I SALSA DE TOMÀTIGA	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegums amb verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i lluç amb patata</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de patata amb ou</i>	Suggeriment de sopar: <i>Nit de San Joan</i>	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP **Menú SENSE OU mes de** **juny de 2022**

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1) LLUÇ A LA PLANXA (4) PATATES ROSTIDES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Pollastre amb arròs i verdures</i>	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata) SALSITXES DE PORC (6,7,12) ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: <i>Pasta de llegum amb verdures</i>	ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2) PITERA DE POLLASTRE AMB CEBÀ ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Pa amb oli</i>
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES INDIOT A LA PLANXA ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ciurons</i>	TALLARINS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8) LLOM DE LLUÇ AL FORN (4) ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Indiot a la mexicana</i>	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12) SALSA DE VERDURES I ARRÒS FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb crostons i llençolada</i>	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tonyina i olives) (1,3,4) BACALLÀ AL FORN AMB PEBRES TORRATS (4) MINESTRA DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb quínoa i pollastre</i>	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA POLLASTRE A LA PLANXA ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: <i>Pizza casolana</i>
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7) POLLASTRE A LA PLANXA ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Cuscús amb verdures i rap</i>	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1) INDIOT A LA PLANXA ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb arròs i indiot saltat</i>	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina) (4) (sense ou) HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4) PASTANAGA I MONGETES TENDRES IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de ciurons i cuscús</i>	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata) POLLASTRE ROSTIT CEBÀ I XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i lluç enfarinat</i>	ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7) MACARRONS AMB SALSA A LA BOLONYESA (1,3) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Coca de sardines</i>
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3) POLLASTRE A LA PLANXA ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats, tonyina) (4,6) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegums amb verdures</i>	PURÉ DE VERDURES PITERA D'INDIOT A LA PLANXA XAMPINYONS I SALSA DE TOMÀTIGA IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i lluç amb patata</i>	ARRÒS DELICIES DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i bacó) (6,7) LLUÇ AL VAPOR (4) ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de patata amb tonyina</i>	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3) CALAMAR SALTAT ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Nit de San Joan</i>	

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Bases de pizza, Derivats càrnics, Làctics, Pasta: Sense ou. **La pasta pot contenir traces d'ou, segons la fitxa tècnica del proveïdor.**



CEIP Menú SENSE OU, FRUITA SECA AMB CLOSCA, CACAUET mes de juny de 2022

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)		PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)		ARRÒS DELÍCIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)	
LLUÇ A LA PLANXA (4)		SALSITXES DE PORC (6,7,12)		PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA	
PATATES ROSTIDES		ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	
FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT NATURAL (7)		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: <i>Pollastre amb arròs i verdures</i>		Suggeriment de sopar: <i>Pasta de llegum amb verdures</i>		Suggeriment de sopar: <i>Pa amb oli</i>	
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10	
CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES	TALLARINS INTEGRALS AMB ALL, OLI D'OLIVA I ALFABAGUERA (1,3)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tonyina i olives) (1,3,4)	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA	
INDIOT A LA PLANXA	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12)	BACALLÀ AL FORN AMB PEBRES TORRATS (4)	POLLASTRE A LA PLANXA	
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	SALS DE VERDURES I ARRÒS	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	
Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ciurons</i>	Suggeriment de sopar: <i>Indiot a la mexicana</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb crostons i llenauada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb quinoa i pollastre</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pizza casolana</i>	
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17	
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina) (4) (sense ou)	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)	ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7)	
POLLASTRE A LA PLANXA	INDIOT A LA PLANXA	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	POLLASTRE ROSTIT	MACARRONS AMB SALS A LA BOLONYESA (1,3)	
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	PASTANAGA I MONGETES TENDRES	CEBA I XAMPINYONS	FRUITA DE TEMPORADA	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: <i>Cuscús amb verdures i rap</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb arròs i indiot saltat</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de ciurons i cuscús</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i lluç enfarinat</i>	Suggeriment de sopar: <i>Coca de sardines</i>	
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23		
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA(1,3)	PURÉ DE VERDURES	ARRÒS DELÍCIES DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i bacó) (6,7)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)		
POLLASTRE A LA PLANXA	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	LLUÇ AL VAPOR (4)	CALAMAR SALTAT		
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga ciceral, germinats, tonyina) (4,6)	XAMPINYONS I SALS DE TOMÀTIGA	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)		
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegums amb verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i lluç amb patata</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de patata amb tonyina</i>	Suggeriment de sopar: <i>Niif de San Joan</i>		

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Bases de pizza, Derivats càrnics, Làctics, Pasta: Sense ou. **La pasta pot contenir traces d'ou, segons la fitxa tècnica del proveïdor.**



CEIP **Menú SENSE PEIX NI MARISC** mes de **juny de 2022**

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a pressió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)	ARRÒS DELICIES DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)
		INDIOT A LA PLANXA	SALSITXES DE PORC (6,7,12)	PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA
		PATATES ROSTIDES	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)
		FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
		Suggeriment de sopar: <i>Ous bullits amb arròs i verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pasta de llegum amb verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Quiche variat</i>
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES	TALLARINS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tomàtiga, olives) (1,3)	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA
LIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)	POLLASTRE A LA PLANXA	PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12)	LLOM A LA PLANXA	TRUITA DE PATATA (3)
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	SALS DE VERDURES I ARRÒS	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ou</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ciurons mexicans</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb crostons i pollastre</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb quínoa i pollastre</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pizza casolana</i>
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, ou) (3)	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)	ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7) (sense salsa)
NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)	INDIOT A LA PLANXA	POLLASTRE ROSTIT	MACARRONS AMB SALS A LA BOLONYESA (1,3)
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga)	PASTANAGA I MONGETES TENDRES	CEBA I XAMPINYONS	FRUITA DE TEMPORADA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	Suggeriment de sopar: <i>Coca de verdures i formatge</i>
Suggeriment de sopar: <i>Pastís de verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb arròs i indiot saltat</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de ciurons i cuscús</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita de patata</i>	
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	PURÉ DE VERDURES	ARRÒS DELICIES DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i bacó) (6,7)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)	
TRUITA A LA FRANCESA (3)	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	LLOM A LA PLANXA	OUS BULLITS (3)	
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats) (6)	XAMPINYONS I SALS DE TOMÀTIGA	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegums amb verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i pollastre amb patata</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de patata amb ou</i>	Suggeriment de sopar: <i>Nit de San Joan</i>	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP Menú SENSE PEIX NI MARISC NI FRUITA SECA AMB CLOSCA mes de juny de 2022

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a pressió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1) INDIOT A LA PLANXA PATATES ROSTIDES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ous bullits amb arròs i verdures</i>	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata) SALSITXES DE PORC (6,7,12) ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: <i>Pasta de llegum amb verdures</i>	ARRÒS DELICIES DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols) PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Quiche variat</i>
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES LIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7) ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ou</i>	TALLARINS INTEGRALS AMB ALL, OLI D'OLIVA I ALFABAGUERA (1,3) POLLASTRE A LA PLANXA ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ciurons mexicans</i>	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12) SALSA DE VERDURES I ARRÒS FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb crostons i pollastre</i>	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tomàtiga, olives) (1,3) LLOM A LA PLANXA MINESTRA DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb quínoa i pollastre</i>	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA TRUITA DE PATATA (3) ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: <i>Pizza casolana</i>
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7) NUGGETS DE POLLASTRE (1,3) ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Pastís de verdures</i>	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1) TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3) ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb arròs i indiot saltat</i>	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, ou) (3) INDIOT A LA PLANXA PASTANAGA I MONGETES TENDRES IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de ciurons i cuscús</i>	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata) POLLASTRE ROSTIT CEBA I XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita de patata</i>	ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7) (sense salsa) MACARRONS AMB SALSA A LA BOLONYESA (1,3) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Coca de verdures i formatge</i>
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA(1,3) TRUITA A LA FRANCESA (3) ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats) (6) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegums amb verdures</i>	PURÉ DE VERDURES PITERA D'INDIOT A LA PLANXA XAMPINYONS I SALSA DE TOMÀTIGA IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i pollastre amb patata</i>	ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i bacó) (6,7) LLOM A LA PLANXA ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de patata amb ou</i>	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3) OUS BULLITS (3) ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Nit de San Joan</i>	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP Menú SENSE PEIX NI MARISC NI LLET (inclosa lactosa) mes de juny de 2022

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a pressió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1) INDIOT A LA PLANXA PATATES ROSTIDES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Ous bullits amb arròs i verdures</i>	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata) TRUITA DE PATATA (3) ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Pasta de llegum amb verdures</i>	ARRÒS DELÍCIOS DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols) PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA ENSALADA (fulles de roure, orenga, olives negres) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Pa amb oli</i>
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES INDIOT A LA PLANXA ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Bullit de patata, verdures i ou</i>	TALLARINS INTEGRALS AMB ALL, OLI D'OLIVA I ALFABAGUERA (1,3) POLLASTRE A LA PLANXA ENSALADA (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Ciurons mexicans</i>	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS POLLASTRE A LA PLANXA SALSA DE VERDURES I ARRÒS FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Ensalada amb crostons i pollastre</i>	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tomàtiga, olives) (1,3) LLOM A LA PLANXA MINESTRA DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Verdures amb quínoa i pollastre</i>	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA TRUITA DE PATATA (3) ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Pizza casolana</i>
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ESPIRALS DE PASTA AMB SALSA DE TOMÀTIGA (1,3) NUGGETS DE POLLASTRE (1,3) ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Pastís de verdures</i>	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1) TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3) ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Verdures amb arròs i indiots saltats</i>	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, ou) (3) INDIOT A LA PLANXA PASTANAGA I MONGETES TENDRES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Ensalada de ciurons i cuscús</i>	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata) POLLASTRE ROSTIT CEBA I XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Ensalada i truita de patata</i>	ENSALADA (lletuga romana, pollastre, crostons de pa) (1) (sense formatge) MACARRONS AMB SALSA A LA BOLONYESA (1,3) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Coca de verdures</i>
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3) TRUITA A LA FRANCESA (3) ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats) (6) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Espirals de llegums amb verdures</i>	PURÉ DE VERDURES PITERA D'INDIOT A LA PLANXA XAMPINYONS I SALSA DE TOMÀTIGA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Ensalada i pollastre amb patata</i>	ARRÒS DELÍCIOS DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols) LLOM A LA PLANXA ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Ensalada de patata amb ou</i>	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3) OUS BULLITS (3) ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Nit de San Joan</i>	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP

Menú SENSE TONYINA mes de

juny de 2022

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a pressió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)	ARRÒS DELÍCIOS DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)
		ANELLS DE LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)	SALSITXES DE PORC (6,7,12)	PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA
		PATATES ROSTIDES	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)
		FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
		Suggeriment de sopar: <i>Ous bullits amb arròs i verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pasta de llegum amb verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Quiche variat</i>
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES	TALLARINS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tomàtiga, olives) (1,3)	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA
LLIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12)	BACALLÀ AL FORN AMB PEBRES TORRATS (4)	TRUITA DE PATATA (3)
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	SALS DE VERDURES I ARRÒS	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ou</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ciurons mexicans</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb crostons i llenauado</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb quínoa i pollastre</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pizza casolana</i>
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, ou) (3)	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)	ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7)
NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	POLLASTRE ROSTIT	LASANYA DE CARN MIXTA AMB SALS DE TOMÀTIGA I BEIXAMEL (1,2,3,6,7,8,9,10,11,13,14)
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga)	PASTANAGA I MONGETES TENDRES	CEBA I XAMPINYONS	FRUITA DE TEMPORADA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	Suggeriment de sopar: <i>Coca de bacallà</i>
Suggeriment de sopar: <i>Pastís de verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb arròs i indiots saltat</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de ciurons i cuscús</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita de patata</i>	
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	PURÉ DE VERDURES	ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i bacó) (6,7)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)	
TRUITA A LA FRANCESA (3)	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	LLUÇ AL VAPOR (4)	RABAS DE CALAMAR (1,4,14)	
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats) (6)	XAMPINYONS I SALS DE TOMÀTIGA	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegums amb verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i lluç amb patata</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de patata amb ou</i>	Suggeriment de sopar: <i>Nit de San Joan</i>	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP **Menú SENSE CARN DE PORC mes de juny de 2022**

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)	ARRÒS DELÍCIOS DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)
		ANELLS DE LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)	TRUITA DE PATATA (3)	PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA
		PATATES ROSTIDES	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)
		FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
		Suggeriment de sopar: <i>Ous bullits amb arròs i verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pasta de llegum amb verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Quiche variat</i>
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB VERDURES	TALLARINS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tonyina i olives) (1,3,4)	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA
LLIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	POLLASTRE A LA PLANXA	BACALLÀ AMB PEBRES TORRATS (4)	TRUITA DE PATATA (3)
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	SALS DE VERDURES I ARRÒS	MINISTRA DE VERDURES	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ou</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ciurons mexicans</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb crostons i llençolada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb quínoa i pollastre</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pizza casolana</i>
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)	ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7)
NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	POLLASTRE ROSTIT	PASTA A LA BOLONYESA VEGETAL (amb pèsols o lleties)
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	PASTANAGA I MONGETES TENDRES	CEBA I XAMPINYONS	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: <i>Pastis de verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb arròs i indiots saltats</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de ciurons i cuscús</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita de patata</i>	Suggeriment de sopar: <i>Coca de sardines</i>
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	
MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA(1,3)	PURÉ DE VERDURES	ARRÒS DELÍCIOS DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga, pebres)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)	
TRUITA A LA FRANCESA (3)	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	LLUÇ AL VAPOR (4)	RABAS DE CALAMAR (1,4,14)	
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats, tonyina) (4,6)	XAMPINYONS I SALS DE TOMÀTIGA	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegums amb verdures</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i lluç amb patata</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de patata amb ou</i>	Suggeriment de sopar: <i>Nit de San Joan</i>	

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP **Menú SENSE CARN mes de** **juny de 2022**

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)
		ANELLS DE LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)	TRUITA DE PATATA (3)	ARRÒS DELÍCIOS DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)
		PATATES ROSTIDES	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	
		FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	TALLARINS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tonyina i olives) (1,3,4)	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	CIURONS AMB VERDURES I ARRÒS	BACALLÀ AL FORN AMB PEBRES TORRATS (4)	TRUITA DE PATATA (3)
	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)		MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)	ENSALADA (lletuga romana, parmesà, crostons de pa) (1,7)
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀTIGA, VERDURES I PÈSOLS SALTATS (1,3)
	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	PASTANAGA I MONGETES TENDRES	CEBA I XAMPINYONS	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	
MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3)	PURÉ DE VERDURES	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)	
TRUITA A LA FRANCESA (3)	CIURONS AMB ARRÒS	ARRÒS DELÍCIOS DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)	RABAS DE CALAMAR (1,4,14)	
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats, tonyina) (4,6)	XAMPINYONS I SALSA DE TOMÀTIGA		ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP Menú SENSE CARN DE POLLASTRE, INDIOT, SOIA mes de juny de 2022

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)		PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)		ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	
ANELLS DE LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)		TRUITA DE PATATA (3)		ARRÒS DELÍCIOS DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)	
PATATES ROSTIDES		ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		FRUITA DE TEMPORADA	
FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT NATURAL (7)		FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10	
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	TALLARINS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tonyina i olives) (1,3,4)	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	CIURONS AMB VERDURES I ARRÒS	BACALLÀ AL FORN AMB PEBRES TORRATS (4)	TRUITA DE PATATA (3)	
FRUITA DE TEMPORADA	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	FRUITA DE TEMPORADA	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)	
	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17	
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)	ENSALADA (lletuga romana, pamesà, crostons de pa) (1,7)	
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀTIGA, VERDURES I PÈSOLS SALTATS (1,3)	
FRUITA DE TEMPORADA	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	PASTANAGA I MONGETES TENDRES	CEBA I XAMPINYONS	FRUITA DE TEMPORADA	
	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA		
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23		
MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3)	PURÉ DE VERDURES	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)		
TRUITA A LA FRANCESA (3)	CIURONS AMB ARRÒS	ARRÒS DELÍCIOS DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)	RABAS DE CALAMAR (1,4,14)		
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicerol, tonyina) (4)	XAMPINYONS I SALSA DE TOMÀTIGA	FRUITA DE TEMPORADA	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)		
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)		FRUITA DE TEMPORADA		

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP **Menú SENSE CARN NI PEIX mes de** **juny de 2022**

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3	
ENSALADA VARIADA		PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)		ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)		TRUITA DE PATATA (3)		ARRÒS DELÍCIOS DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)	
FRUITA DE TEMPORADA		ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		FRUITA DE TEMPORADA	
		IOGURT NATURAL (7)			
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10	
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	MINISTRA DE VERDURES	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	TALLARINS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	CIURONS AMB VERDURES I ARRÒS	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tomàtiga, olives) (1,3)	TRUITA DE PATATA (3)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)	
				IOGURT NATURAL (7)	
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17	
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)	PASTANAGA I MONGETES TENDRES TREMPADES	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)	ENSALADA (lletuga romana, pamesà, crostons de pa) (1,7)	
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, ou) (3)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	MACARRONS AMB SALS DE TOMÀTIGA, VERDURES I PÈSOLS SALTATS (1,3)	
FRUITA DE TEMPORADA	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga)	FRUITA DE TEMPORADA	CEBA I XAMPINYONS	FRUITA DE TEMPORADA	
	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA		
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23		
MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3)	PURÉ DE VERDURES	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)		
TRUITA A LA FRANCESA (3)	CIURONS AMB ARRÒS	ARRÒS DELÍCIOS DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)		
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats) (6)	XAMPINYONS I SALS DE TOMÀTIGA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)				

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP Menú SENSE CARN, PEIX, OUS, LÀCTIS - VEGÀ mes de juny de 2022

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3	
ENSALADA VARIADA		ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA (fulles de roure, orenga, olives negres)	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)		PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata) AMB CIURONS		ARRÒS DELÍCIAS DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 6		DIMARTS 7		DIMECRES 8	
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)		ENSALADA (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres)		PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)		TALLARINS INTEGRALS AMB PÈSOLS SALTATS (1,3)		CIURONS AMB VERDURES I ARRÒS	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 13		DIMARTS 14		DIMECRES 15	
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga)		PASTANAGA, PÈSOLS I MONGETES TENDRES TREMPADES	
ESPIRALS DE PASTA A LA NAPOLITANA (amb pèsols) (1,3)		CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)		ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 20		DIMARTS 21		DIMECRES 22	
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats) (6)		PURÉ DE VERDURES		ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	
MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (amb pèsols) (1,3)		CIURONS AMB ARRÒS, XAMPINYONS I SALSÀ DE TOMÀTIGA		ARRÒS DELÍCIAS DE VERDURES (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 27		DIMARTS 28		DIMECRES 29	
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga)		PASTANAGA, PÈSOLS I MONGETES TENDRES TREMPADES	
ESPIRALS DE PASTA A LA NAPOLITANA (amb pèsols) (1,3)		CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)		ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 4		DIMARTS 5		DIMECRES 6	
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga)		PASTANAGA, PÈSOLS I MONGETES TENDRES TREMPADES	
ESPIRALS DE PASTA A LA NAPOLITANA (amb pèsols) (1,3)		CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)		ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 11		DIMARTS 12		DIMECRES 13	
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga)		PASTANAGA, PÈSOLS I MONGETES TENDRES TREMPADES	
ESPIRALS DE PASTA A LA NAPOLITANA (amb pèsols) (1,3)		CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)		ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 18		DIMARTS 19		DIMECRES 20	
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga)		PASTANAGA, PÈSOLS I MONGETES TENDRES TREMPADES	
ESPIRALS DE PASTA A LA NAPOLITANA (amb pèsols) (1,3)		CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)		ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 25		DIMARTS 26		DIMECRES 27	
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga)		PASTANAGA, PÈSOLS I MONGETES TENDRES TREMPADES	
ESPIRALS DE PASTA A LA NAPOLITANA (amb pèsols) (1,3)		CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)		ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 2		DIMARTS 3		DIMECRES 4	
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)		ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga)		PASTANAGA, PÈSOLS I MONGETES TENDRES TREMPADES	
ESPIRALS DE PASTA A LA NAPOLITANA (amb pèsols) (1,3)		CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)		ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos