



CEIP

Menú General mes d'abril de 2021

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a pressió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TONYINA (ceba, pebre vermell, tomàtiga) (1,3,4)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (amb carabassa ecològica) (1)	ENSALADA CESAR (lletuga, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,4,7)	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I OU BULLIT (3)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS (ecològics)
LLIBRETS D'INDIOT (1,3,7)	LLENGUADO AL FORN AMB SALSA MARINERA (1,2,4,14)	AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA (1,6,7,12)	MEDALLONS DE LLUÇ A LA LLIMONA (4)	PITERA DE POLLASTRE AMB SALSA DE CURRY (7)
ENSALADA 4 ESTACIONS (lletuga, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)	PASTANAGA I COLFLORI	VERDURES I PATATA	ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mezclum, tomàtiga cherry, tonyina i germinats) (4,6)	PATATES BULLIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Ciurons saltats amb verdures i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizzetes d'auferginia i carabassa / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb ensalada d'arròs / Fruita
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
CUINAT DE MONGETES PINTADES (carabassa ecològica)	PURÉ DE CARABASSA I LLEGUMS (amb carabassa ecològica)	ARRÒS AMB VERDURES (porro, pastanaga, pèsols i blat de les índies)	TORTELLINI DE CARN AMB SALSA DE TOMÀTIGA (1,3,7,6)	FIDEUS PAGESOS (mongeta tendre i carxofa) (1,3)
TRUITA A LA FRANCESA (3)	LLUÇ A LA PLANXA (4)	SALSITXES FRESQUES DE PORC (6,7,12)	SALMÓ AMB PISTO DE VERDURES (4)	FINGERS DE POLLASTRE (1,3)
ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mesclum, iceberg, tomàtiga xerry i tonyina) (4)	MONGETES TENDRES I XAMPINYONS	ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, iceberg, olives, nous i ou bullit) (3,8)	MINISTRA DE VERDURES	ENSALADA GREGA (fulles de roure, iceberg, olives negres, formatge tendre, orenga) (7)
FRUITA CÍTRICA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Aguiat de calamarsets amb verdures i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
TALLARINS A LA BOLONYESA (1,3)	CUINAT DE LLENTIES (amb carabassa ecològica) (1)	ENSALADA DE PASTA TRICOLOR AMB TOMÀTIGA CHERRY, TONYINA I OLIVES (1,3,4)	PURÉ DE PORROS AMB FORMATGE I CROSTONS (1,7) (amb porro ecològic)	CIURONS TREMPATS AMB PATATA, MONGETA TENDRE, PASTANAGA I OU (3)
ORADA AL FORN (4)	TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3)	HOKI AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	RODÓ DE VEDELLA	RUSTIT DE POLLASTRE
MINISTRA DE VERDURES	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, formatge tendre i olives negres)	BRÒQUIL I PASTANAGA	SALSA DE VERDURES I ARRÒS	ENSALADA DE TARDOR (fulles de roure, mezclum, tomàtiga, ceba morada i poma)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Croquetes de ciurons amb ensalada i crostons / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de carabassa i indiots amb pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Pèsols saltats amb alls tendres, pernil i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i seitons enfarinats amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Pasta filo amb verdures, salsa de tomàtiga i formatge / Fruita

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos